

„Arzneimittel und Rezeptur von Jingfang“

Professor Dr. Huang Huang von der chinesischen Nanjing Universität für Traditionelle Chinesische Medizin und sein Schüler, Dr. Zhang Xueguang, werden uns im Mai 2018 in Bad Zurzach besuchen. Hier geben Sie den Kurs *Arzneimittel und Rezeptur von Jingfang* für den Doktorand des internationalen Jingfang Studiengangs. Dieser Kurs ist nur für Doktoranden gedacht sondern für alle TCM Spezialisten. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Hauptveranstalter: das Internationale Jingfang Institut der Nanjing Universität für chinesische Medizin, China
 das Jingfang Institut der Schweizerischen Akademie der Chinesischen Medizinwissenschaft, Schweiz.

Modul	Kurs	Dozent	Datum	Dauer	Gebühr	Voraussetzungen
1.	Jingfang-Arzneimittel	Dr. Zhang Xueguang	19.05.-21.05.2018 Sa.- Mo. 09:00-17:00 Uhr	24 Std.	CHF 695	TCM Grundkenntnis
2.	ingfang-Rezepte	Prof. Huang Huang	24.05.-26.05.2018 Do.- Sa. 09:00-17:00 Uhr	24 Std.	CHF 695	Vorkenntnis von TCM Arzneimittel

1

Schwerpunkte des Kurses

1. Der Kurs wird in Deutsch und Chinesisch angeboten. Die Referenten unterrichten in Chinesisch, werden aber von Dolmetschern ins Deutsche übersetzt.
2. Um Jingfang zu verstehen, lernen die Kursteilnehmer zunächst die Jingfang-Arzneimittel kennen, darauf folgen die Jingfang-Rezepturen.
3. Die Kursteilnehmer mit Vorkenntnissen können ihr Wissen über Jingfang-Rezepturen noch vertiefen. Anfänger haben die Möglichkeit, sich das Wissen über die ursprünglichen chinesischen Jingfang-Arzneimittel und Jingfang-Rezepturen anzueignen.
4. *Neuer Inhalt des Kurses Jingfang-Arzneimittel:* Sie erfahren etwas über 30 wichtige TCM Arzneimittel aus Jingfang, deren Eigenschaften, Geschmack, Herkunft (Ort und Erntezeit) und ihre Beziehung zu herkömmlichen Lebensmitteln, wie z.B. Kräuter. Welchen Meridianen werden sie zugeordnet? Welche Organsysteme werden durch sie beeinflusst? Darüber hinaus lernen Sie Präventivmassnahmen kennen und einfache Rezepte zu jedem Kraut.
5. *Neuer Inhalt des Kurses Jingfang-Rezeptur:* Sie erfahren über 21 wichtige TCM Rezepturen aus Jingfang, deren Reaktion nach der Einnahme einer Kräutermischung (Geschmack, lokale und systemische Reaktion des Körpers).

Stufe	Modul	VP	ET	Sem	SWS	Angebot
D/B/TC PhDTC	VT-PT	Shang-Han-Lun- Arzneimittel	1.5	SS		jährlich

Lehrperson	Dr. Zhang Xueguang Ph.D. TCM
Titel	Shang-Han-Lun-Arzneimittel
Thema	Das „Shang-Han-Lun“ (Jingfang) gehört zu den ältesten überlieferten, am ausführlichsten kommentierten und am meisten verehrten traditionellen medizinischen Texten Chinas. Dieser Klassiker findet vor allem in China und Japan sowohl als Grundlagenbuch der TCM-Phytotherapie wie auch als Arbeitsbuch für die tägliche praktische Behandlung mit der TCM sehr breite Verwendung. Um TCM-Phytotherapie zu verstehen und beherrschen, sollten die Studenten zunächst die Jingfang-Arzneimittel kennen, darauf folgen die Jingfang-Rezepturen.
Beschreibung	Diese Lehrveranstaltung untersucht und erforscht die klassischen Theorien mit 30 wichtigen TCM-Arzneimittel aus der „Shang Han Lun“ von Zhang Zhongjing (Jingfang). Der Schwerpunkt liegt auf den Arzneimittel-Eigenschaften, dem Geschmack, Herkunft, die wichtigsten Bauteile in Jinfang-Arzneimittelrezepturen, abgeleitete Arzneimittelmuster (klinische Manifestationen), Puls und Zungendiagnosen und -zeichen, häufig verwendete Arzneimittelrezepturen und ihre Beziehung zu herkömmlichen Lebensmitteln. Die Studierenden werden auch über Reaktion nach der Einnahme der Arzneimittel erfahren, wie die Arzneimittel den Meridianen zugeordnet werden und wie Organsysteme dadurch beeinflusst werden. Eine Basis der Arzneimitteltherapie.
Fachlernziele	<p>Die Studenten haben einen Überblick über die Theorie und Praxis der 30 wichtigen Arzneimittel aus Jingfang (Shang-Han-Lun). Die Studenten kennen und erfahren die Reaktionen dieser Arzneimittel, wie einzelne Arzneimitteleigenschaften und -funktionen, Verarbeitung, Verträglichkeit, Dosierungen, Verabreichung, und Kontraindikationen entstehen. Darüber hinaus lernen Sie Präventivmassnahmen kennen und einfache Rezepte zu jedem Kraut.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Die praktische und berufliche Fähigkeit in der Praxis TCM-Arzneimittel einzusetzen. 2. Wenden Sie Forschungsfähigkeiten an, um Schlüsselmerkmale der TCM Arzneimittel zu untersuchen und sie basierend auf ihrem historischen Kontext zu bewerten. 3. Verstehen, interpretieren und diskutieren Sie die wichtigsten Prinzipien und Theorien innerhalb der Shang-Han-Lun. 4. Kritische Beurteilung der Relevanz der TCM-Arzneimittel und ihrer Anwendungen für die heutige klinische Praxis. 5. Diskutieren Sie Shang-Han-Lun im Kontext des evidenzbasierten Praxisrahmens nach der Anwendung der TCM-Arzneimittel.
Pflichtlektüre	<p>„Shang Han Lun Explained“ von Greta Young „Die zehn Hauptrezeptfamilien der Chinesischen Medizin“ von Huang Huang „Zhang Zhong –Jings Klinische Anwendung: 50 Arzneimittel“ von Huang Huang</p>
Ergänzende Literatur	<p>„Die Praxis der Chinesischen Medizin“ von Giovanni Maciocia Huangdi Neijing Suwen Lingshu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Liu, x. (2008) Gelben Kaisers Kanon der Medizin: spirituelle Pivots. Bibliothek der chinesischen Klassiker Englisch & chinesische Ausgabe. World Publishing Corporation. - Unschuld, P. & Tessenow, H. (2011) <i>Huang Di Nei Jing Su Wen: eine kommentierte Übersetzung von Huang Dis innere Classic - Grundfragen: 2 Bände</i>. University of California Press. <p>Shanghan Zabing Lun:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Liu, G. (2015) <i>Diskussionen von Kälteschaden (Shang Han Lun): Kommentare und klinische Anwendungen</i>. Singen Dragon. - Luo, x. (2007) <i>Übersicht der Rezepte aus der goldenen Kammer (Jingui Yaolue)</i>. World Publishing Corporation.
Bewertung	Schriftliche Prüfung (0.45 h) (Obligatorisch für Doktoranden)
Voraussetzungen	TCM Grundkenntnis

Stufe	Modul	VP	ET	Sem	SWS	Angebot
D/B/TC PhDTC	VT-PT	Shang-Han-Lun- Rezepturen	1.5	SS		jährlich

Lehrperson	Prof. Huang Huang Ph.D. TCM
Titel	Shang-Han-Lun Rezepturen (Rezeptur von Jingfang)
Thema	Diese Lehrveranstaltung ist eine Fortsetzung von Shang-Han-Lun, die das Studium der klassischen TCM-Rezepturen fortsetzt. Dieser Klassiker war das erste Buch, um die medikamentöse Therapie in die Medizin des Organsystems, Meridianen und Qi-Xue zu integrieren. Die darin enthaltenen Rezepte machen einen wichtigen Teil der heutigen Arzneimittelrezepturen aus.
Beschreibung	Diese Lehrveranstaltung behandelt die klassischen Theorien über vier Hauptrezeptfamilien und 21 Arzneimittelrezepturen aus Jingfang, wie in der Shang-Han-Lun von Zhang Zhongjing. In dieser Studie sind die klassischen Rezepte, empfohlene Verschreibungen, klassische Symptome, an welchen Patienten anzuwenden, bei welchen Krankheiten anzuwenden und verschiedene Stadien jedes Syndroms enthalten. In beeindruckender Weise werden unterschiedliche Stadien von Krankheiten, die aus schulmedizinischer Sicht variierende Reaktionen darstellen, differenziert beschrieben und konkrete Behandlungsstrategien mit Arzneimittelrezepturen vorgeschlagen. Die Hauptrezeptfamilien erleichtern das Verständnis des klassischen Textes ungemein und ermöglichen einen sehr praxisbezogenen und lebendigen Einstieg in das chinesische Krankheitsverständnis und die Behandlung mit TCM-Phytotherapie. Die Studenten erfahren über häufige TCM-Rezepturen, deren Reaktion nach der Einnahme einer TCM-Rezepturen (Geschmack, lokale und systemische Reaktion des Körpers).
Fachlernziele	<ol style="list-style-type: none"> 1. Die praktische und berufliche Fähigkeit in der Praxis TCM-Arzneimittelrezepturen einzusetzen. 2. Wenden Sie Forschungsfähigkeiten an, um Schlüsselmerkmale der TCM Arzneimittelrezepturen zu untersuchen und sie basierend auf ihrem historischen Kontext zu bewerten. 3. Verstehen, interpretieren und diskutieren Sie die wichtigsten Prinzipien und Theorien (Arzneimittelrezepturen, Krankheitsbilder und Anwendbare Leute) innerhalb der Shang-Han-Lun. 4. Kritische Beurteilung der Relevanz der TCM-Arzneimittelrezepturen und ihrer Anwendungen für die heutige klinische Praxis. 5. Diskutieren Sie Shang-Han-Lun im Kontext des evidenzbasierten Praxisrahmens nach der Anwendung der TCM-Arzneimittelrezepturen.
Pflichtlektüre	„Shang Han Lun Explained“ von Greta Young „Die zehn Hauptrezeptfamilien der Chinesischen Medizin“ von Huang Huang „Zhang Zhong –Jings Klinische Anwendung: 50 Arzneimittel“ von Huang Huang
Ergänzende Literatur	„Die Praxis der Chinesischen Medizin“ von Giovanni Maciocia Huangdi Neijing Suwen Lingshu: <ul style="list-style-type: none"> - Liu, x. (2008) Gelben Kaisers Kanon der Medizin: spirituelle Pivot. Bibliothek der chinesischen Klassiker Englisch & chinesische Ausgabe. World Publishing Corporation. - Unschuld, P. & Tessenow, H. (2011) <i>Huang Di Nei Jing Su Wen: eine kommentierte Übersetzung von Huang Dis innere Classic - Grundfragen: 2 Bände</i>. University of California Press. Shanghan Zabing Lun: <ul style="list-style-type: none"> - Liu, G. (2015) <i>Diskussionen von Kälteschaden (Shang Han Lun): Kommentare und klinische Anwendungen</i>. Singen Dragon. - Luo, x. (2007) <i>Übersicht der Rezepte aus der goldenen Kammer (Jingui Yaolue)</i>. World Publishing Corporation.
Bewertung	Schriftliche Prüfung (0.45 h) (Obligatorisch für Doktoranden)
Voraussetzungen	TCM-Arzneimittel Kenntnis

Dozenten und Dolmetscher

Professor Dr. Huang Huang, MD, MA, Ph.D

Prof. Dr. Huang Huang forscht, lehrt und praktiziert an der TCM-Universität von Nanjing in China. Seit vielen Jahren beschäftigt er sich mit den klassischen Rezepturen (Jingfang). Er hat zahlreiche wegweisende Bücher geschrieben und herausgegeben, die unter anderem ins Englische und Deutsche übersetzt wurden.

Das Internationale Institut Jingfang an der NJUCM steht unter seiner Direktion und ist weltweit das erste Institut, das für Jingfang in den Bereichen Forschung, Anwendung, Bildung und Kommunikation eine Ausbildung anbietet.

Darüber hinaus ist Dr. Huang Professor an der Schweizerischen Akademie der Chinesischen Medizinwissenschaften (SACM) in Bad Zurzach, Ehrendirektor des Schweizerischen Instituts Jingfang an der SACM, einem weiteren Lehrstuhl des Internationalen Instituts Jingfang.

Dr. Zhang Xueguang, Ph.D.

Dr. Zhang ist Vizedirektor des Office des Internationalen Instituts Jingfang der Nanjing Universität für Chinesische Medizin, Doktor der Medizin, Dozent, ständiges Komiteemitglied und Sekretär der Jingfang Forschungsgruppe des Vereins der Chinesischen Medizinwissenschaft Jiangsu. Er ist Doktorand bei Prof. Huang Huang und verfügt über sehr viel Erfahrung in der Anwendung Jingfang, zur Behandlung von Krankheiten aus dem Bereich der Inneren Medizin, Gynäkologie und Dermatologie. An der Universität referiert er hauptsächlich über „Verschiedene Theorien der TCM“, „Arzneimittel von Jingfang“, „Verschiedene Jingfang“ und „Anwendung von Jingfang“.

Dr. Andreas Kalg als Dolmetscher

Andreas Kalg, Doktor der Chinesischen Medizin (Zhejiang Chinese Medical University, VR China), Heilpraktiker seit 1993; Studium der Chinesischen Medizin an der Zhejiang Chinese Medical University, VR China, mit Abschluss als Master der TCM in 2009 und als Doktor der TCM in 2014; Schon bei seinem Master-Studium hat er sich auf die Erforschung der klassischen Rezepturen spezialisiert; Seit seinem Besuch in Nanjing 2009 studiert er die klassischen Rezepturen mit Prof. Huang Huang; 2010 hat er Huang Huang's Handbuch „Die Klassischen Rezepturen der Chinesischen Medizin in der modernen Praxis“ ins Deutsche übersetzt. Das Buch ist erschienen bei Müller & Steinicke, 2010, erhältlich überall im Buchhandel und bei www.naturmed.de; Seit 2010 hat Andreas Kalg Prof. Huang Huang jährlich nach Deutschland und in die Schweiz eingeladen und seine Seminare übersetzt.

Anerkennung

Die Studenten erhalten eine Zertifizierung von der Schweizerischen Akademie der Chinesischen Medizinwissenschaften, anerkannt von EduQua, EMR/ASCA/ASA.

Übernachtungsmöglichkeiten in Bad Zurzach

Hier finden sich mehrere Hotels mit unterschiedlichem Komfort.

Das *Hotel zur Post* ist ein Schwesterunternehmen von SACM. Hier können Kursteilnehmer der SACM zu einem ermässigten Preis übernachten.

Es stehen Einzelzimmer oder Doppelzimmer zur Verfügung. Diese verfügen über WLAN, Direktwahltelefon, Flachbild TV mit Radio, Föhn und Wasserkocher. Im Doppelzimmer *Comfort* und

Superior befindet sich zusätzlich ein Kühlschrank. Kostenfreie Pflegeprodukte sind obligatorisch. Die Zimmer sind mit einem Lift zu erreichen und zum grössten Teil rollstuhlgerecht eingerichtet.

Zusätzliche Leistungen

- Eine Flasche (0.5 l) Mineralwasser auf dem Zimmer
- gratis WLAN überall im Hotel
- gratis Parkplatz direkt hinter dem Hotel
- gratis Telefonate innerhalb des Schweizer Festnetzes
- Nutzung des kostenlosen „Zurzi-Bus“ innerhalb von Bad Zurzach
- weitere Vergünstigungen mit der Bad Zurzach Gästekarte
- vergünstigter Eintritt im Thermalbad Zurzach
- Bademantel, Badetücher, Badeschläppli zur Mitnahme ins Thermalbad

SACM-Spezialpreis

Einzelzimmer	CHF 100.00/Tag
Doppelzimmer	CHF 70.00/Tag/Person
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	CHF 120.00/Tag/Person

Sie können telefonisch buchen oder per E-Mail. Bitte erwähnen Sie bei der Reservation, dass Sie einen SACM-Kurs besuchen. Bei einer Reservation über das Internet, kann kein Spezialpreis gewährt werden.

E-Mail: info@hotelzurpost.ch; Tel.: +41/56 269 66 00

Über uns

Die Schweizer Akademie der Chinesischen Medizinwissenschaften ist die erste Akademie für höhere Bildung in der TCM. Sie steht unter einer gemeinsamen Führung der Schweiz und China und hat ihren Sitz in der Schweiz, dem Hauptsitz der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unser Institut ist unpolitisch und religionsunabhängig. Im Rahmen des „China-Schweiz-TCM-Zentrums“ streben wir danach, die traditionelle chinesische Gesundheitskultur und Medizin durch Weitergabe des *traditionellen* Wissens, durch Forschung und Innovation in ihrer reinsten Form zu bewahren. Wir setzen uns aktiv für das Wachstum im Bereich der TCM-Ausbildung und für die höhere Bildung in diesem Bereich ein, ebenso für Schulungen und laufende Weiterbildungen, sowohl in der Schweiz, als auch in weiteren Ländern. In den Bereichen der TCM-Forschung und der Standardisierung, arbeiten wir mit verschiedenen internationalen Organisationen und Hochschulen zusammen. Damit verfolgen wir das Ziel, hochqualifizierte TCM-Spezialisten mit Hingabe und Ehrgeiz für die TCM auszubilden.

5

Lage

Die Schweizer Akademie der Chinesischen Medizinwissenschaften (SACM) hat ihren Sitz im Schweizer Kurort Bad Zurzach, direkt an der Grenze zu Deutschland. Mit dem Auto erreicht man den Flughafen Zürich in 30 Minuten, in 45 Minuten die Zürcher Innenstadt. In weniger als 4 Stunden fährt man nach Stuttgart oder München (Deutschland), Lyon (Frankreich), Mailand (Italien) oder Salzburg (Österreich).

Bad Zurzach zeichnet sich durch diese Besonderheiten aus:

- erste Energiestadt der Schweiz
- grösstes Thermalbad Europas
- grösste Rehabilitationsklinik der Schweiz
- China-Schweiz-TCM-Zentrum; offiziell ausgezeichnet vom chinesischen Staatsministerium für TCM
- TCM Ming Dao Gruppe; das weltweit erste QM-ISO 9001:2015 zertifizierte TCM-Zentrum
- TCM-Klinik „Ming Dao“; in der Schweiz das erste Institut der TCM, das in eine Rehabilitationsklinik integriert ist

- Hotel zur Post; das erste TCM-Kurhotel in der Schweiz

Anfahrtsplan

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Vom Bahnhof aus gelangen Sie in ca. 3 Gehminuten zu unseren Räumlichkeiten. SACM liegt an der Hauptstrasse, im selben Gebäude wie das Hotel zur Post/TCM Ming Dao/Restaurant Ming Dao.

Anreise mit dem PKW: Folgen Sie der Hauptstrasse bis zum Coop Einkaufszentrum. Bei der Parkgarageneinfahrt der Coop, folgen Sie der Beschilderung *Hotel zur Post/TCM Ming Dao*. So gelangen Sie direkt auf unseren Parkplatz.

Kontaktinformationen

Schweizerische Akademie der Chinesischen Medizinwissenschaften

Öffnungszeiten : Mo. – Fr. 09.00 – 12.00 14.00 – 17.30

Tel : +41 56 269 66 05, Fax : +41 56 269 66 02

Adresse : Hauptstrasse 61, CH-5330, Bad Zurzach, Switzerland

info@tcmuni.ch, www.tcmuni.ch

Bankverbindung

Schweizerische Akademie der Chinesischen Medizinwissenschaften

Neue Aargauer Bank, CH-5201 Brugg AG

IBAN-Nr : CH49 0588 1142 1200 7100 1

Clearing-Nr : 5881

BIC : AHHBCH22XXX